CM 29 – 01

Stress mécanique, chimique …

1ère réponse :

* Stress réponse non spécifique, plus général (ex : augmentation fréquence cardiaque, …)

2ème réponse spécifique

3 réponse épuisement ( pas obligatoire )

Système nerveux coordonne un ensemble de réponses

Le cerveaux vers les systèmes hormonaux

Dans le cadre d’un stress d’un effort

Hétérostase retrouver un état stable suite à l’entrainement

Répondre à des quantités excessive de toxine

Autre truc à noter –

Hormésis toxique mais non létal, notion sub-létal juste en dessous de la mort

Génome transforme type d’adaptation selon info du génome

Charge lourde et légère produise différent résultat